

# La vie est un voyage à savourer à chaque étape.



Association  
tavaquoise  
des aînés

L'objectif de notre association est de promouvoir l'autonomie, de faciliter l'interaction sociale et de contribuer au bien-être des personnes âgées de notre commune.



# Les missions de l'association

- **Défendre les droits des aînés vis-à-vis des autorités et de la population**
- **Favoriser la participation sociale en organisant différentes activités, manifestations et animations**
- **Lutter contre l'isolement social**
- **Développer les liens intergénérationnels**
- **Mettre en œuvre, avec la commune la politique du 3<sup>e</sup> âge**
- **Partager votre expérience**

Vous avez une richesse d'expériences et de compétences à partager. En nous rejoignant, vous pouvez nous aider à façonner nos activités et nos projets.

## Historique de la Politique du 3<sup>e</sup> âge dans le Canton de Berne

**2005:** Le canton de Berne lance la politique du 3<sup>e</sup> âge avec la publication du rapport de planification et du plan d'action pour soutenir les personnes âgées.

**2023:** constitution de l'Association tavannoise des aînés ATA

## • Renforcer les liens sociaux

L'association est un lieu où vous pouvez rencontrer de nouvelles personnes, partager des moments conviviaux et créer des amitiés durables. Nous organisons régulièrement des sorties, des visites culturelles, des séances de cinéma, des repas et des événements sociaux, qui sauront répondre à vos intérêts, vos passions et vous permettrons de rester connecté et actif.

## • Améliorer votre bien-être

Participer à nos divertissements peut avoir un impact positif sur votre santé physique et mentale. Rester engagé est essentiel pour maintenir une bonne qualité de vie.

## Ensemble, créons des liens forts et durables!



# Nos Activités :

## Ateliers et Conférences :

Des sessions éducatives sur la santé, la technologie et bien plus encore.

## Rencontres Sociales :

Des événements réguliers pour créer des liens et partager des moments conviviaux.

## Soutien et Accompagnement :

Une aide personnalisée pour répondre aux besoins spécifiques de chacun.

## Service de visite et d'envoi de cartes pour nos membres malades:

Une équipe dédiée est à votre disposition pour effectuer des visites à domicile, en tenant compte de vos affinités et besoins spécifiques.

## Partage d'adresses :

Si vous connaissez des retraités qui pourraient bénéficier de ce service, nous vous encourageons à nous fournir leurs coordonnées, avec leur consentement bien entendu.

## Rejoignez-nous

Nous vous invitons à nous rejoindre en devenant membre et à contribuer activement à la vie de notre communauté.

Ensemble, nous aurons un impact significatif.

Adresse courriel :

[ata@tavannes.ch](mailto:ata@tavannes.ch)

Site internet :

<https://tavannes.ch/ata-association-tavannoise-des-aines>



**Association tavannoise des aînés**