

COURS 1ER SECOURS

PARENTS-ENFANTS / ADOS



Organisé et soutenu par :

APET
Association
des parents
d'élèves de
Tavannes



Mercredi 28 janvier à 13.30

Cours dès 12 ans

Samedi 28 février à 9.00

Cours dès 6 ans accompagné d'un parent



Lieu :

Aula de l'école primaire de
Tavannes

Prix : 20.- (15.- dès la 2ème
personne de la famille)

Inscription :

ape.tavannes@gmail.com

079 308 58 29



Your response can save a life!

Sauver une vie: à la portée de tous !

En seulement 2 heures, viens découvrir la chaîne de survie et apprendre les gestes qui peuvent faire toute la différence en cas d'urgence.

Tu apprendras à :

- **assurer ta sécurité et celle des autres,**
- **appeler le 144 comme un pro,**
- **reconnaître un arrêt cardiaque,**
- **faire un massage cardiaque efficace,**
- **utiliser un défibrillateur (AED),**
- **mettre quelqu'un en position latérale de sécurité.**

Le tout en pratiquant vraiment, sur un mannequin de réanimation, pour que tu puisses te sentir prêt à agir en cas de besoin.

C'est simple, concret, et ça peut permettre de sauver une vie. Viens essayer !